

Утверждаю  
 Директор ООО ТПП "Сириус-Н"  
 \_\_\_\_\_ И.Ю.Лебедева

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Менюготавливаемых блюд для учащихся образовательных учреждений  
 г. Новочеркаска на период летнего оздоровительного лагеря

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость без наценки в руб	Стоимость с наценкой в руб
<b>1 нед. понедельник</b>			
<b>Завтрак</b>			
14 Масло (порциями)	10	9,00	9,45
376 Чай с сахаром	200	6,00	9,90
ГП Хлеб ржано-пшеничный	20	2,30	2,42
ГП Хлеб пшеничный йодированный	30	3,00	3,15
121 Суп молочный с крупой (гречка)	200	24,60	40,34
338 Фрукты свежие	100	38,25	40,00
<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>83,15</b>	<b>105,26</b>
<b>Обед</b>			
389 Сок фруктовый в ассортименте (индивидуальная упаковка)	200	20,80	21,84
ГП Хлеб пшеничный йодированный	30	3,00	3,15
ГП Хлеб ржано-пшеничный	30	3,50	3,70
29/24 Салат из свежих овощей	60	16,41	19,64
302 Каша рассыпчатая пшеничная	150	12,03	21,18
270 Котлеты Московские с соусом (50/40)	90	36,36	55,83
ГП Кондитерские изделия в ассортименте	40	30,00	31,50
102 Суп картофельный с бобовыми	200	30,40	50,00
<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>152,50</b>	<b>206,84</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1360,00</b>	<b>235,65</b>	<b>312,10</b>
<b>1 нед. Вторник</b>			
<b>Завтрак</b>			
302 Каша рассыпчатая перловая с овощами	150	14,63	24,13
70 Овощи натуральные свежие	60	11,88	12,12
ГП Хлеб ржано-пшеничный	20	2,30	2,42
ГП Хлеб пшеничный йодированный	30	3,00	3,15
234 Котлеты рыбные с соусом (50/40)	90	30,00	46,50
377 Чай с лимоном	200	8,50	12,00
338 Фрукты свежие	100	38,25	40,00
<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>108,56</b>	<b>140,32</b>
<b>Обед</b>			
349 Компот из смеси сухофруктов	200	10,32	16,0
ГП Хлеб пшеничный йодированный	30	3,00	3,15
291 Плов из птицы	200	38,17	57,43
52 Салат из свеклы отварной	60	12,90	13,0
ГП Хлеб ржано-пшеничный	30	3,50	3,7
ГП Выпечка в ассортименте	60	26,00	35,0

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость без наценки в руб	Стоимость с наценкой в руб
82 Борщ с капустой и картофелем	200	33,20	43,5
<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>127,09</b>	<b>171,78</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1430</b>	<b>235,65</b>	<b>312,10</b>
<b>1 нед. Среда</b>			
<b>Завтрак</b>			
376 Чай с сахаром	200	6,00	9,90
ГП Хлеб пшеничный йодированный	30	3,00	3,50
ГП Хлеб ржано-пшеничный	20	2,30	2,42
289 Рагу из птицы	200	34,90	51,33
14 Масло (порциями)	10	9,00	9,45
338 Фрукты свежие	100	38,25	40,00
<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>93,45</b>	<b>116,60</b>
<b>Обед</b>			
342 Компот из свежих плодов или ягод	200	12,05	19,00
302 Каша рассыпчатая рисовая	150	19,80	31,00
ГП Хлеб пшеничный йодированный	30	3,00	3,50
29/24 Салат из свежих овощей	60	16,41	19,64
ГП Хлеб ржано-пшеничный	30	3,50	3,70
279 Тефтели 2-й вариант с соусом (50/40)	90	31,00	40,22
ГП Выпечка в ассортименте	60	26,00	35,0
96 Рассольник 'Ленинградский'	200	30,44	43,44
<b>Итого</b>	<b>820</b>	<b>142,20</b>	<b>195,5</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1380</b>	<b>235,65</b>	<b>312,10</b>
<b>1 нед. Четверг</b>			
<b>Завтрак</b>			
14 Масло (порциями)	10	9,00	9,45
223 Запеканка из творога с повидлом (120/30)	150	45,00	72,00
ГП Молочный коктейль в индивидуальной упаковке	200	33,34	35,13
ГП Хлеб пшеничный йодированный	30	3,00	3,50
ГП Хлеб ржано-пшеничный	20	2,30	2,42
338 Фрукты свежие	100	38,25	40,00
<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>130,89</b>	<b>162,50</b>
<b>Обед</b>			
349 Компот из смеси сухофруктов	200	10,32	16,0
ГП Хлеб пшеничный йодированный	30	3,00	3,50
103 Суп картофельный с макаронными изделиями	200	23,87	38,98
ГП Хлеб ржано-пшеничный	30	3,50	3,70
47 Салат из свежей капусты	60	9,37	11,05
302 Каша рассыпчатая гречневая	150	18,17	25,60
290 Птица, тушенная в соусе с овощами (50/40)	90	36,53	50,77
<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>104,76</b>	<b>149,60</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1270</b>	<b>235,65</b>	<b>312,10</b>
<b>1 нед. Пятница</b>			
<b>Завтрак</b>			
389 Сок фруктовый в ассортименте (индивидуальная упаковка)	200	20,80	21,84
ГП Хлеб пшеничный йодированный	30	3,00	3,50

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость без наценки в руб	Стоимость с наценкой в руб
ГП Хлеб ржано-пшеничный	20	2,30	2,42
302 Каша рассыпчатая пшеничная	150	8,24	14,07
279 Тефтели 2-й вариант с соусом (50/40)	90	31,00	40,22
338 Фрукты свежие	100	38,25	40,00
<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>103,59</b>	<b>122,05</b>
<b>Обед</b>			
70 Овощи натуральные свежие	60	12,06	12,66
202 Макароны изделия отварные	150	15,24	25,50
349 Компот из смеси сухофруктов	200	10,32	16,0
ГП Хлеб пшеничный йодированный	30	3,00	3,50
ГП Хлеб ржано-пшеничный	30	3,50	3,70
ГП Кондитерские изделия в ассортименте	40	30,00	31,50
234 Котлеты рыбные с соусом (50/40)	90	30,00	46,50
101 Суп картофельный с крупой	200	27,94	50,69
<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>132,06</b>	<b>190,05</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1390</b>	<b>235,65</b>	<b>312,10</b>

### 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость без наценки в рублях	Стоимость с наценкой в рублях
<b>2 нед. Понедельник</b>			
<b>Завтрак</b>			
382 Какао с молоком	200	19,97	35,92
ГП Хлеб пшеничный йодированный	30	3,00	3,50
ГП Хлеб ржано-пшеничный	20	2,30	2,42
121 Суп молочный с крупой (рис )	200	25,45	38,52
15 Сыр порциями	15	13,95	14,64
14 Масло (порциями)	10	9,00	9,45
338 Фрукты свежие	100	38,25	40,00
<b>Итого</b>	<b>575</b>	<b>111,92</b>	<b>144,45</b>
<b>Обед</b>			
342 Компот из свежих плодов или ягод	200	12,05	19,00
ГП Хлеб пшеничный йодированный	30	3,00	3,50
103 Суп картофельный с макаронными изделиями	200	23,87	38,98
289 Рагу из птицы	200	34,90	51,33
ГП Хлеб ржано-пшеничный	30	3,50	3,70
ГП Кондитерские изделия в ассортименте	40	30,00	31,50
29/24 Салат из свежих овощей	60	16,41	19,64
<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>123,73</b>	<b>167,65</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1335</b>	<b>235,65</b>	<b>312,10</b>
<b>2 нед. Вторник</b>			
<b>Завтрак</b>			
376 Чай с сахаром	200	6,00	9,90
70 Овощи и свежие	60	12,06	12,66
ГП Хлеб пшеничный йодированный	30	3,00	3,50
ГП Хлеб ржано-пшеничный	20	2,30	2,42
205 Макароны изделия с овощами	150	19,29	23,77

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость без наценки в руб	Стоимость с наценкой в руб
279 Тефтели 2-й вариант с соусом (50/40)	90	31,00	40,22
338 Фрукты свежие	100	38,25	40,00
<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>111,90</b>	<b>132,47</b>
<b>Обед</b>			
ГП Икра кабачковая (готовая продукция)	60	12,36	14,00
349 Компот из смеси сухофруктов	200	10,32	16,0
ГП Хлеб пшеничный йодированный	30	3,00	3,50
ГП Хлеб ржано-пшеничный	30	3,50	3,70
291 Плов из птицы	200	38,17	57,43
ГП Выпечка в ассортименте	60	26,00	35,00
102 Суп картофельный с бобовыми	200	30,40	50,00
<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>123,75</b>	<b>179,63</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1430</b>	<b>235,65</b>	<b>312,10</b>
<b>2 нед. Среда</b>			
<b>Завтрак</b>			
14 Масло (порциями)	10	9,00	9,45
223 Запеканка из творога с повидлом (120/30)	150	45,00	72,00
ГП Молочный коктейль в индивидуальной упаковке	200	33,34	35,13
ГП Хлеб пшеничный йодированный	30	3,00	3,50
ГП Хлеб ржано-пшеничный	20	2,30	2,42
338 Фрукты свежие	100	38,25	40,00
<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>130,89</b>	<b>162,50</b>
<b>Обед</b>			
376 Чай с сахаром	200	6,00	9,90
ГП Хлеб пшеничный йодированный	30	3,00	3,50
101 Суп рыбный с крупой	200	23,81	32,33
125 Картофель отварной	150	19,80	31,00
288 Птица отварная с соусом (50/40)	90	35,75	56,17
52 Салат из свеклы отварной	60	12,90	13,00
ГП Хлеб ржано-пшеничный	30	3,50	3,70
<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>104,76</b>	<b>149,60</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1270</b>	<b>235,65</b>	<b>312,10</b>
<b>2 нед. Четверг</b>			
<b>Завтрак</b>			
376 Чай с сахаром	200	6,00	9,90
ГП Хлеб пшеничный йодированный	30	3,00	3,50
ГП Хлеб ржано-пшеничный	20	2,30	2,42
321 Капуста тушеная	150	13,49	19,99
234 Котлеты рыбные с соусом (50/40)	90	30,00	46,50
338 Фрукты свежие	100	38,25	40,00
<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>93,04</b>	<b>122,31</b>
<b>Обед</b>			
349 Компот из смеси сухофруктов	200	10,32	16,0
302 Каша рассыпчатая гречневая	150	18,17	25,60
70 Овощи натуральные соленые или свежие	60	12,06	12,66
ГП Хлеб пшеничный йодированный	30	3,00	3,50
ГП Хлеб ржано-пшеничный	30	3,50	3,70

Наименование блюда	Выход блюда (г)	Стоимость без наценки в руб	Стоимость с наценкой в руб
270 Котлеты Московские с соусом (50/40)	90	36,36	55,83
ГП Кондитерские изделия в ассортименте	30	26,00	29,0
82 Борщ с капустой и картофелем	200	33,20	43,50
<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>142,61</b>	<b>189,79</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1380</b>	<b>235,65</b>	<b>312,10</b>
<b>2 нед. Пятница</b>			
<b>Завтрак</b>			
389 Сок фруктовый в ассортименте (индивидуальная упаковка)	200	20,80	21,84
202 Макароны изделия отварные	150	15,24	25,50
ГП Хлеб пшеничный йодированный	30	3,00	3,50
ГП Хлеб ржано-пшеничный	20	2,30	2,42
279 Тефтели 2-й вариант с соусом (50/40)	90	31,00	40,22
338 Фрукты свежие	100	32,00	33,60
<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>104,34</b>	<b>127,08</b>
<b>Обед</b>			
ГП Выпечка в ассортименте	60	26,00	35,00
342 Компот из свежих плодов или ягод	200	12,05	19,00
ГП Хлеб пшеничный йодированный	30	3,00	3,50
47 Салат из свежей капусты	60	9,37	11,05
ГП Хлеб ржано-пшеничный	30	3,50	3,70
259 Жаркое по-домашнему из свинины	150	46,95	69,33
96 Рассольник 'Ленинградский'	200	30,44	43,44
<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>131,31</b>	<b>185,02</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1370</b>	<b>235,65</b>	<b>312,10</b>

**Меню составлено согласно:**

-СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания  
-Сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех общеобразовательных учреждениях 2011г. под ред. Могильный М.П., Тутьян В.А.

-Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 2013г. под редакцией Здобнов А.И., Цыганенко В.А.

Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций 2016 г. Под редакцией В.Р. Кучма

-Методические рекомендации МР 2.4 0179-20 "Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций" Утверждены Главным государственным санитарным врачом РФ А.Ю.Поповой 18 мая 2020г.

Условные обозначения ГП - готовые продукты.